

達成 & 成功 コーチング



Michie Coaching Academy

福田美智江先生によるコーチング講座のご案内

コーチングとは、問題解決や課題達成、目標の実現など、さまざまな課題を解決し、夢や目標を具体的な「形」にしていくために。柔軟な思考と行動をサポートするための、コーチとクライアント(コーチングを受ける人のこと)との間で結ばれるパートナーシップです。コーチングは、見る角度によって、その説明や解釈が変わります。ある見方をすれば、「コーチングとは、人材を育てるためのサポートプログラムだ」といういい方もできるし、ある見方をすれば「コーチングとは、コミュニケーションの手法だ」とも表現できます。

また、コーチングには……人材育成 vs 個人の成長、心の豊かさ vs リアルな行動、対象はクライアント vs 対象は自分、教育 vs ビジネスなど、いろんな分け方ができます。つまりコーチングは、「何を望むのか」によって答えが変わってくるともいえます。

コーチング(coaching)とは、人材開発の技法の一つ。対話によって相手の自己実現や目標達成を図る技術です。相手の話をよく聴き(傾聴)、感じたことを伝えて承認し、質問することで、自発的な行動を促すとするコミュニケーション技法です。語源は英語の coach(コーチ。「馬車」という意味)とされています。馬車には、「人を目的地まで送り届ける」という目的から、coaching(コーチング)は「対象者の目標やゴールに向けて支援すること」いわれています。

コーチング講座 開催日のご案内

- 日時: 2017年10月19日(木) 10:30~12:30 ①「絆を強くするコミュニケーション、相手をより理解する」「聴くと傾聴」
10月26日(木) 10:30~12:30 ②「エネルギーが湧く承認」
11月16日(木) 10:30~12:30 ③「優位感覚のタイプによるコミュニケーションと学び方」
12月14日(木) 10:30~12:30 ④「お互いの自己肯定感を高める」

場所: 放課後等デイサービスリぼんU

〒202-0022 西東京市柳沢6-4-3 柳沢6丁目都営住宅106号

☎042-452-5026 FAX042-452-5027

西武新宿線柳沢駅から徒歩2分

お申込みは、E-mail :
heartland2200-tokyo @
yahoo.co.jp まで

参加費: 全4回講座 2,000円/1回(参加回数自由) 主催: 療育企画 Heart Land(ハートランド)

福田美智江先生のご紹介

生まれた時から、17年間海外で生活。小学校はブラジル(ポルトガル語教育)、中学校は香港にて日本教育、高校を香港にてイギリス教育を受ける。コミュニケーション・文化の違い、そしてその難しさを肌で感じながら育つ。慶應義塾大学文学部仏文学科卒業後、フランス・パリバ銀行のフォレックス部門にて勤務。その後、15年間英会話教室を主宰し、2012年にMCAを設立。3人の子どもをもつ母親でもあり、2007年度には練馬区立大泉第四小学校PTA会長を務めた経歴をもつ。



子育てや親子関係に困っていませんか？コミュニケーションのコツ

を学ばせよう！

～ライセンス～

・国際コーチ連盟アソシエイト認定コーチ(コーチングのプロ)(2013年取得)・米国NLP協会認定マスタープラクティショナー(脳と言葉の扱いに精通)(2013年取得)・NPO 法人日本スクールコーチ協会認定スクールコーチ(子ども教育コーチングの専門家)(2009年取得)・楽読(速読)インストラクター、トレーナー(2014年取得)

福田先生からのメッセージ

違う環境で育ち、常に自分が周りと「同じ」になることが一番の目標でした。そして「同じ」になり、優れていることが当時の私にとってはとても重要なことでした。自分がどの社会にしようとも、そこで優れていることがより自分の存在を確固たるものにするのだと信じていました。そんな成長の中、常に自分との戦い、心の平和がなかったように思います。心の平和があることから出発していれば、もっと楽に自分の才能が出せたように思います。もっと、自分らしさが出ていたように思います。これらの経験から、「心の平和」を持ち、自分らしい才能を開花するお手伝いを使命として活動しております。

コーチングは人間関係や子育ての様々な場面に活かすことができます。コーチングを実践することでコミュニケーションが円滑になります。放課後デイサービスリぼんUではこの機会に楽しく学べるコーチング講座を皆さまにも提供したいと思っています。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。 [Heart Land\(ハートランド\)](#)

